



# Testimonianze dal mondo



Carissimi amici, partiamo dal raccontarvi l'esperienza missionaria di una giovane che ha scelto di trascorrere alcune settimane in Angola: "Andare in missione ti cambia. Tante sono le situazioni che ti scombussolano e ti permettono di tornare a casa con un cuore e degli occhi più grandi e profondi di prima. A cambiarti la vita sono le persone con la loro accoglienza, i loro sorrisi, i loro sguardi così semplici, ma così amplificati e veri. In particolare l'incontro con i missionari mi ha messo di fronte a un'energia smisurata e a un coraggio disarmante. Irma Teresa, Suora Teresiana missionaria in Angola, per me è stata un esempio grande di amore. La sua vita è una battaglia quotidiana per il cambiamento, per un mondo più giusto. Una battaglia che, nonostante le sconfitte, affronta con determinazione, pazienza e fede. Proprio quest'ultima credo sia il motore di tutto il resto e le permette di non arrendersi di fronte a niente. Da lei ho imparato che chi ama non ha paura di esaurirsi nel dare, perché sa di attingere alla fonte del bene, a Dio che è inesauribile".

*Elena, giovane che ha intrapreso un viaggio missionario estivo in Angola*



Gesù, ti amo,  
sei la mia forza.  
Tu mi hai acceso nel cuore  
la fede e io ti chiedo,  
in questa settimana,  
di rafforzarla,  
perché essa sia  
luce ai miei passi  
e mi renda più vigile  
per superare  
le difficoltà quotidiane.

**"Ecco ora  
il momento  
favorevole,  
ecco ora  
il giorno  
della salvezza!"**



**CAMMINO DI QUARESIMA**

10 Marzo 2019, 1ª domenica di quaresima

## L'eucaristia è forza nelle difficoltà

### IL SEMAFORO (Bruno Ferrero)

La nonna entrò in Chiesa tenendo per mano il nipotino. Cercò con lo sguardo il lumino rosso che segnalava il tabernacolo del Santissimo.

Si inginocchiò e cominciò a pregare.

Il bambino girava gli occhi dalla nonna al lumino rosso, dal lumino rosso alla nonna.

Ad un certo punto sbottò:

*“Ehi, nonna! Quando viene verde usciamo?”*

*“Quel lumino non diventerà mai verde.”*

*“Continua a ripetere senza posa: “Fermati!””*

*“Questa è la roccia. L'unica roccia vera a cui gli esseri umani possono ancorarsi.”*

*“L'unica sosta che dà un vero riposo: “Venite a me voi tutti che siete affaticati e stanchi e io vi ristorerò”.*

*“L'unica predica di Gesù: “Convertitevi perché il Regno di Dio è arrivato in mezzo a voi”.*

*“È in mezzo a noi. Ma quanti se ne accorgono?”*



Il Santo Curato d'Ars incontrava spesso, in chiesa, un semplice contadino della sua parrocchia.

Inginocchiato davanti al Tabernacolo, il brav'uomo rimaneva per ore immobile, senza muovere le labbra.

Un giorno, il parroco gli chiese:

*“Cosa fai qui così a lungo?”*

*“Semplicissimo. Egli guarda me ed io guardo Lui”.*



## Parola di Dio



Figlio di Dio, gèttati giù di qui; sta scritto infatti: “Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano”; e anche: “Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra”. Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

### Dal Vangelo secondo Luca (4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Non di solo pane vivrà l'uomo”».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto”».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei

*Il cammino di Quaresima inizia nel deserto, luogo inospitale e di solitudine: Gesù viene tentato dal Diavolo in persona, ma la Fede gli fa sconfiggere il maligno, che se ne va.*

*Gesù è presente nell'Eucaristia ed è la mia forza nelle difficoltà, nei piccoli e grandi deserti che devo attraversare ogni giorno, è la mia forza davanti alle piccole e grandi tentazioni.*

*Meditando sulla forza del Suo aiuto inizio la mia Quaresima.*



## Rifletto