

# IMPEGNO E PREGHIERA

## Cambiare vita vincendo le tentazioni

(Questa settimana prendi l'impegno di un gesto di bontà da compiere. Esso sia molto semplice e praticabile. Alla sera concludi la tua giornata con questo viaggio immaginario intorno al mondo e con la preghiera.)

In questa settimana mi impegno:

## a non cadere nelle tentazioni

### Una finestra sul mondo



L'Africa è un continente dove la vita esplode in tutte le sue meraviglie: alberi di ogni grandezza e colore, animali di rara bellezza, cielo azzurro e montagne nevose...

Ma nell'Africa si compiono violenze orribili nei confronti dell'uomo: guerre fra tribù che insanguinano la terra, la distruzione della natura che produce fame e povertà che uccide vite umane, eserciti che arruolano bambini per la guerra, malattie e aids che spopolano i villaggi.

*"Signore Gesù, ti preghiamo:  
perché i bambini africani abbiano cibo,  
medicines e scuola;  
perché agli adulti non manchi il lavoro e  
la speranza;  
perché finisca il commercio delle armi e  
l'arruolamento dei bambini".*

### PREGHIAMO

Signore Gesù,  
tu nel deserto hai vinto  
il tentatore ricorrendo  
alla Parola di Dio.

Gesù, in questa Quaresima,  
vogliamo avere il tuo nome  
e il tuo esempio nel cuore  
e sulle labbra.  
Avremo così la forza di vincere  
ogni tentazione  
per cambiare vita.

Aiutaci a dare il primo posto a  
Dio e non alle cose e ai nostri  
comodi per diventare meno  
egoisti e più generosi. Amen.



Itinerario di Quaresima 2010



## 1ª domenica di Quaresima

### PROVA

Iniziamo la Quaresima. È un cammino lungo quaranta giorni. Esso ci prepara ogni anno alla celebrazione della Pasqua.

È una preparazione che comporta un serio impegno di conversione.

Dobbiamo cambiare vita: nei pensieri, negli atteggiamenti e nei comportamenti.

Essere e agire come Gesù che ha vinto le tentazioni del diavolo confidando in Dio, il Padre. In questo Gesù si è lasciato guidare dalla sua Parola.

Leggiamo il racconto che ne fa Luca nel suo Vangelo.

### Dal Vangelo di Luca

(Lc 4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, e mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, gli disse: «Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la do a chi voglio. Se ti prostri dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non tenterai il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.

## DIALOGO IN FAMIGLIA

PER CAPIRE DI PIÙ

**Bambino:** Se ho capito bene, Gesù viene condotto nel deserto e qui incontra il diavolo che lo mette alla prova. Cosa significa?

**Genitore:** Gesù dopo aver ricevuto il Battesimo al fiume Giordano da Giovanni Battista, è guidato dallo Spirito di Dio nel deserto. Egli si ritira nel deserto per pregare prima di iniziare la sua vita pubblica. Il diavolo, che tenta Gesù, è colui che separa, divide, disunisce. Infatti quando noi siamo tentati, siamo divisi e non sappiamo più che cosa dobbiamo fare.

**Bambino:** Quali sono le tre tentazioni di Gesù?

**Genitore:** Gesù prima di tutto è tentato di trasformare le pietre in pane, cioè di cambiare la realtà con la bacchetta magica! È la tentazione di dominare le cose. Poi è tentato di dominare gli altri, di essere un piccolo tiranno. Infine è tentato di suggerire a Dio quello che deve fare. Attenzione, perché le tentazioni di Gesù sono anche le nostre.

**Bambino:** In che modo Gesù affronta il diavolo?

**Genitore:** Gesù ha fiducia in Dio suo Padre e ricorda le sue parole citando i versetti della Bibbia:

**"Non di solo pane vivrà l'uomo"**

**"Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai"**

**"Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"**

Il diavolo capisce che Gesù non cederà mai alle sue lusinghe e perciò lo lascia. Per tornare alla morte.

**Bambino:** E noi come possiamo resistere alle tentazioni nella nostra vita?

**Genitore:** Facendo come Gesù, mettendo in pratica la Parola di Dio e i suoi comandamenti.

Immagine del deserto dove è stato tentato Gesù

